

The Lucky One

Chor : Francien Sittrop (Juni 2010)
Niveau : Improver
Tellen : 32 Tellen & 2 Restarts
Muren : 4 Muurs Line dans
Muziek : Nick McAlley – The Lucky One: Album: *the dancing wolf*
Intro : Begin na 32 Tellen , op zang
Website : www.franciensittrop.nl



1 – 8 Vine R with Kick, Vine L with Kick, Behind , Side, Cross, Heel Bounces ¼ R, Hitch
1&2& Stap RV naar rechts, Stap LV achter RV, Stap RV naar rechts, Kick LV voor
3&4& Stap LV links opzij, Stap RV achter LV, Stap LV links opzij, Kick RV opzij
5 & 6 Step RV achter LV, Stap LV opzij, Kruis RV Over LV
7 & 8 Stap LV opzij en Bounce met beide voeten ¼ draai rechtsom en Hitch RV **(3.00)**

9-16 Rock , Recover, Step fwd- Scuff x3, Mambo Step , Sailor Step ½ Turn R
1&2& Rock RV achter, Gewicht terug op LV, RV stap voor, LV Scuff voor
3&4& LV stap voor, Scuff RV voor, Stap RV voor, Scuff LV voor
5 & 6 Rock LV voor, Gewicht terug op RV, Stap LV achter
7 & 8 Zwaai RV naar achter met ½ draai rechtsom, LV stap opzij, RV stap opzij **(9.00)**
****** Restart muur 3 & 6**

17-24 Side, Rock , Cross, Side, ¼ Turn L step Side, Step fwd, Rumba Box
1 & 2 Rock LV links opzij, Gewicht terug op RV, LV kruis over RV
3 & 4 Stap RV rechts opzij, ¼ draai linksom en stap LV opzij, Stap RV voor **(6.00)**
5 & 6 Stap LV links opzij, Stap RV naast LV, Stap LV voor
7 & 8 Stap RV rechts opzij, Stap LV naast RV, Stap RV achter

25-32 Sailor Step ¼ Turn L, Rock, Recover, ½ Turn R , Pivot ¾ Turn R, Side, ¼ L fwd, Scuff , Hitch
1 & 2 Zwaai LV met ¼ draai linksom en stap achter, RV stap opzij, LV stap voor **(3.00)**
3 & 4 Rock RV voor, Gewicht terug op LV, ½ draai rechtsom en stap RV voor **(9.00)**
5 & 6 Stap LV voor, Draai op bal RV ¾ Draai rechtsom , Stap LV opzij **(6.00)**
7&8& Kruis RV achter LV, ¼ draai linksom en stap LV voor, Scuff RV voor, Hitch RV **(3.00)**

Begin opnieuw

Restart :

Tijdens muur 3 & 6 . Je danst tot en met tel 16 (Sailor Step ½ Turn R) en je zet je gewicht op je LV tijdens het stilvallen van de muziek. Als hij weer begint met zingen begin je weer bij tel 1 van de dans.